

ひだまり



2021.6.4 NO.3
千早小吹台小学校 保健室



日差しが強い日が続き、マスクをつけるのも苦しくなってきましたね。感染症にも熱中症にも気を付け、より一層身体の変化に気を配りたいものです。

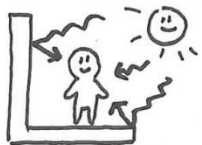


暑さ指数って何？

運動場に出るドアに暑さ指数を示すボードを掲示しています。

暑さ指数とは「℃」と表しますが、気温のことではありません。

- ① 湿度
- ② 太陽からの熱など
- ③ 気温



この3つを取り入れた数値です。

カラッと晴れている日よりも、雨が降ってジメジメした日の方が暑さ指数が高くなることもあります。

このボードを見て、熱中症にならないために今どんなことに気を付けて行動したらいいか考えてみてくださいね。



6月15日(火) 歯みがき指導 があります！



2時間目 → 1・3・5年生
3時間目 → 2・4・6年生



歯科衛生士さんが来られて、各学年1時間ずつ指導していただきます。
今年度はコロナの関係で座学のみです。
ブラッシング指導はありませんので、例年のような歯ブラシなどの持ち物はいりません。



歯ブラシのさまざまな部分でみがこう

かみ合わせの部分には…
は しく め
歯の裏には…
歯と歯肉のさかい目には…

けさき ぜんたい
毛先の全体をあてる！

さき
「つま先」や「かかと」をあてる！

けさき
毛先をななめにあてる！

たくさんの応募どうもありがとう！

保健室のゆるキャラ「うさびよん」の春夏秋冬のコスチュームの応募総数、なんと95！
絵本を作ってきてくれた人もいたよ！

